



暦の上ではディセンバー

早いもので今年も残り1か月を切りましたが、あっという間に街は「クリスマスシーズンの飾り付け」で彩られてきました。「イルミネーション」が各地よりテレビで映し出され「華やいだ12月の風景」がとても素敵です。「イルミネーション」も年々規模も開催地も増えて夕暮れを楽しめる時間にさせてくれます。松戸市周辺では、「イルミライ INZA」や「流山おおたかの森イルミネーション」が有名です。近所の「北小金駅もイルミネーション」できれいに輝いています。この時期、夕暮れが早いので「イルミネーション」を楽しめる時間が長いのです。今月で「ハヤカワ歯科」が開業して40年になります。一生懸命、「**歯科医療**」、「**地域歯科保健活動**」、「**生涯研修**」に力を尽くしてきました。今後も、「**技術の進化**、**最新の器材**、**寄り添う気持ち**」で診療してまいりますので、よろしくお願いいたします。



イルミネーション

ハヤカワ歯科 院長 早川

「歯周病予防、歯周病治療で健康増進」

「**歯周病は細菌感染により歯の周囲の歯肉に炎症**」を起こし、「**歯を支えている骨**」などが溶けてしまう病気です。そして、「**歯と歯肉の境目**」に炎症を起こし、「**歯周ポケット**」を形成し、「**歯垢**」や、「**歯石**」などの汚れにより深くなっていきます。「**歯周ポケット**」が深くなると「**内部の炎症性の潰瘍面**」から「**血管内**」に「**歯周病菌の内毒素（エンドトキシン）**」が侵入し、「**全身に悪影響**」を及ぼします。「ハヤカワ歯科」では、「**歯周ポケットのクリーニング**」と共に「**歯周病菌に効果のある薬剤**」を使用して治療しています。

「オーラルフレール」の予防・治療は重要です

「**しっかり噛める**」、「**しっかり飲み込める**」と言った機能を含めた「**歯やお口の健康**」は「**全身の健康維持、体幹の安定を支援し**」、「**体力、免疫力**」を高めます。「**オーラルフレール**」は「**お口の衰え**」のことで、食べこぼしが多くなったり、食べ物が飲み込みにくくなったり、滑舌が悪くなった等の初期症状があります。例えば、硬いものが噛めない→柔らかいものを食べる→噛む力が低下する→食欲の低下→心身機能の低下というように気付かないうちに様々な「**機能の低下**」につながってしまいます。「**予防対策**」としては、噛む、飲み込む、発音するなどの動作がスムーズに出来るように、「**舌や口周りの筋肉のトレーニング**」や「**良質なたんぱく質の接種**」、「**唾液腺マッサージ**」をして「**口腔機能の維持、改善**」に努めるとよいでしょう。また、口腔機能の低下は「**誤嚥性肺炎**」のリスクを高めます。

「ハヤカワ歯科」では、「**オーラルフレールの検査**」を充実させ、「**適切な治療法**」、「**トレーニングメニュー**」の提案をしていきます。



12月のお知らせ

○「**ハヤカワ歯科のホームページ**」では、「**当院の診療方針**」や「**ハヤカワ歯科インフォメーション**」のバックナンバーを掲載しています。これからも、皆様のお役に立つ情報の提供と内容の充実にも努めてまいります。

<http://www.hayakawashika.com/>「**ハヤカワ歯科松戸市小金原**」

検索をお願いいたします。

○「**小児の歯並び**」、「**咬合育成**」、「**口腔機能向上**」のご相談、随時受け付けております。

日曜診療日(9時～13時30分)
12月8日、22日 / 1月12日、26日